

Aïkido

Séance du :

Rèf :

THEME DE LA SEANCE :

LIEU :

FONDATION PRINCIPALEMENT PRIVILEGIEE :

PUBLIC(S) :

OBJECTIF PRINCIPAL :

DUREE :

	OBJECTIFS	DEROULEMENT SEANCE, CONSIGNES	POINTS ESSENTIELS, EVALUATION
Préparation			
Séance			

PROLONGEMENTS :

Enseignant :