

LIGUE BRETAGNE D'AIKIDO ET DE BUDO

PREPARATION PHYSIQUE

Module Ecole des cadres

Ouvert à tous



Animé par
Yoann GUILLE - 5^e DAN/DEJEPS/ACT
KINE DU SPORT
Isabelle MURAT - 4^e DAN/DEJEPS

Lieu :
COMPLEXE SPORTIF DE PLESCOP

Apports théoriques et pratiques
Tests et auto évaluation
Exercices pratiques

Date et Horaires :
Dimanche 6 octobre 2024 : 9h/17h

Participation aux frais : 20,00 €

<https://forms.gle/G2GCxsKFGnNRRwgEA>



QR Code pour vous
préinscrire au stage

- Apporter tenue de sport
- Chaussures pour salle
- Tenue d'aïkido
- Gourde perso ou bouteille
- Apporter son repas
- Passeport fédéral obligatoire comportant la licence en cours, le certificat médical

Renseignements et Logistiques :

Yoann GUILLE : 0663583239

www.aikidobretagneffab.bzh - <https://www.facebook.com/aikidobretagneffab>

