

AL LIAMM

AIKIDO LIGUE DE BRETAGNE



NEWSLETTER #1 - DECEMBRE 2021



EDITO

Yves Léon,
Président de la Ligue de Bretagne

Chers ami·e·s aikidokas, nous sommes heureux de lancer en cette fin d'année 2024, notre newsletter. Cet outil permettra, nous l'espérons, de renforcer les liens entre les membres de notre Ligue de Bretagne et de vous informer au mieux sur l'actualité riche de notre discipline au sein de notre territoire.

Je vous souhaite à toutes et tous de joyeuses fêtes de fin d'année et bonne lecture !

Une newsletter, pour quoi faire ?

Dans cette newsletter, vous trouverez...

- des encarts sur l'actualité de la ligue et ses projets ;
- les annonces des prochains stages en Bretagne ;
- des coups de projecteurs sur vos initiatives, vos projets ;
- des retours de stages ;
- une rubrique *Horizon culture* ; une invitation à découvrir des productions culturels – livres, films, expositions, jeux vidéo – en rapport avec l'aïkido, la pratique du budo ou la culture japonaise en général.

Cette newsletter est ouverte à tous les membres de la Ligue, aussi, si vous souhaitez partager des actions menées au sein de votre club ou des coups de cœurs culturels, n'hésitez pas à nous contacter (newsletter@aikidobretagneffab.bzh).

Pour faire connaître ce nouvel outil destiné à créer du lien entre les aikidokas de Bretagne, nous vous encourageons à diffuser cette newsletter auprès des membres de votre club, de la partager. Chacun pourra s'y inscrire en cliquant [ici](#) !



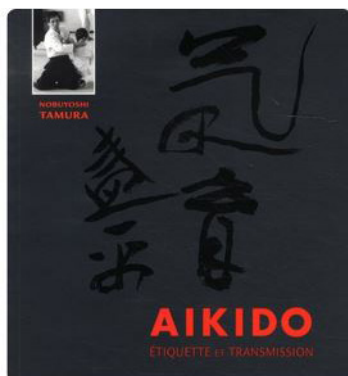
Le saviez-vous ?

Cette rentrée 2024 marque un moment clé : un changement d'olympiade, cette période de quatre ans entre deux Jeux Olympiques. À cette occasion, ligues et fédérations sportives renouvellent leurs élus. C'est ainsi qu'en octobre, à Loudéac, le Comité Directeur de la ligue a élu ses nouveaux membres. Découvrez les visages de celles et ceux qui s'engagent chaque jour pour faire rayonner l'Aïkido en Bretagne !

EN SAVOIR +

Horizon culture

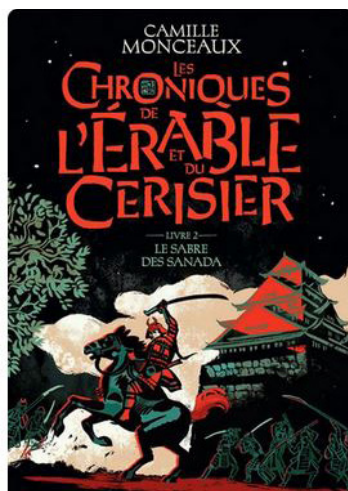
Il vous reste quelques cadeaux à trouver avant les fêtes ?
Voici quelques idées !



Aikido, étiquette et transmission

de Nobuyoshi Tamura
(Budo éditions)

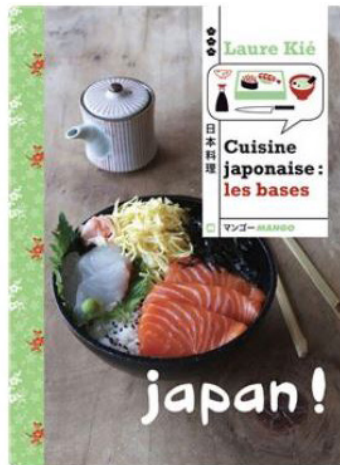
Ce livre, de Nobuyoshi Tamura (8e dan Aikikai de Tokyo) est une référence incontournable et fait office de pierre angulaire pour l'enseignement de notre discipline. Il s'adresse en premier lieu aux enseignants, mais intéressera aussi les débutants et tous les lecteurs curieux de comprendre le mode de transmission de la tradition japonaise.



Les chroniques de l'érable et du cerisier

de Camille Monceaux
(Gaillimard Jeunesse)

Enfant abandonné, Ichirô est élevé comme un fils par un mystérieux samouraï qui lui enseigne la voie du sabre. Vivant reclus dans les montagnes, il grandit au rythme des saisons, entre une insouciance bienheureuse et un apprentissage qui exige persévérance et courage. Mais par une nuit terrible, Ichirô voit sa vie basculer. Il doit tourner le dos à son enfance pour affronter le monde et son destin.



Cuisine japonaise, les bases de Laure Kié

(Mango éditions)

Les vertus de la cuisine traditionnelle japonaise ne sont plus à démontrer : saine, variée, équilibrée, diversifiée, esthétique... Mais sa qualité première, c'est qu'elle est délicieuse ! Des recettes courtes, des infos sur les ingrédients et ustensiles, des astuces et des centaines de photos détaillées !

On se retrouve début janvier pour la première newsletter de 2025, à très bientôt ! Betek emberr !

Aikido Bretagne

newsletter@aikidobretagneffab.bzh