



LIGUE de BRETAGNE Aïkido et Budo FFAB

FORMATION BIFA 2024-2025

Le 21 janvier 2025

Objet : Formation Bifa 2024/2025

Bonjour à tous

Du fait du grand nombre de candidats inscrit à la formation BF cette saison, il n'est pas possible d'y adosser la formation Bifa comme initialement prévu, nous en sommes navrés. Le comité directeur a donc validé une nouvelle structuration détaillée ci-dessous. Nos excuses pour ce contre temps (tardif) indépendant de notre volonté.

Voici la nouvelle structuration :

1^{er} module de formation : samedi 22 février à Morlaix lors d'un stage du Comité Départemental du Finistère, en accord avec celui-ci.

2^{ème} module de formation : samedi 5 avril à Morlaix lors du module « Ecole des Cadres » de la Ligue de Bretagne.

Mise en situation : samedi 17 mai (matin) à Morlaix.

Aux pratiquants intéressés par la formation

Je rappelle les conditions pour prendre part à la formation :

- Etre inscrit à l'école des cadres de la Ligue pour la formation initiale. *Lien sur la page d'accueil du site de la Ligue.*
- Me retourner par mail la fiche d'inscription renseignée. Dossier accessible sur le site de la Ligue également.

Préparez votre dossier que vous me remettrez lorsqu'il sera complet. *Pièces à fournir détaillées dans le dossier d'inscription.* <https://aikidobretagneffab.bzh/ressources/documentation/>

Concernant le contenu de la formation :

Je me permets de vous rappeler certains points et de vous apporter quelques précisions.

Le Bifa vous permet d'encadrer un cours sous la tutelle de l'enseignant principal de votre club (dojo).

Cela veut dire que votre formation le concerne tout autant que vous, son rôle est même primordial puisque qu'il est censé répondre à vos interrogations.

Si certains points restaient sans réponse satisfaisante ou incomplète je suis à votre disposition, dans la mesure de mes moyens, pour vous apporter des éléments de réponse.

Chaque enseignant à sa façon de fonctionner, il est important que vos interventions (cours, démarches, etc.) respectent l'organisation déjà en place dans votre club.

Lors de la mise en situation, il vous sera demandé, à partir des éléments clés d'un cours, de proposer l'enchaînement de deux ou trois techniques venant mettre en lumière ces éléments.

Les éléments clés sont définis par le **thème du cours**, la **fondation** principalement mise en avant, et l'**objectif** principal du cours.

Durant votre préparation avec votre tuteur vous devez arriver à mettre en adéquation ces éléments clés dans vos démonstrations techniques, consignes orales et corrections (si nécessaire).

La mise en situation ne dure que 15mn par candidat (présentation de 2 techniques / 3 au maximum)

Vous devez être conscient que votre démonstration technique est primordiale, c'est la raison pour laquelle **votre participation aux stages organisés par la Ligue de Bretagne est essentielle**. N'oubliez pas de faire remplir la feuille de présence que vous ferez tamponner à chaque fois qu'il vous sera possible. (Au minimum 6 demi-journées sur la saison, dont une préparation aux grades Dan).

Vous trouverez sur le site de la Ligue, dans l'espace documentation, quelques éléments de réflexion et d'approfondissement en lien avec votre formation

[Fondamentaux FFAB 2013](#)
[Fondamentaux Aikido Tamura](#)
[Livret échauffement](#)
[Grille plan de cours](#)

Je vous conseille de vous replonger dans la lecture du manuel du pratiquant

<https://fr.calameo.com/read/002794075115d40a994a4>

Pour aller plus loin dans la compréhension d'une association (et club), la fédération a mis en ligne de nombreuses informations : <https://www.ffabaikido.fr/fr/cr-ation-et-gestion-d-un-club-120.html>

Si vous ne pouvez vous déplacer sur les dates précitées, merci de m'en faire part pour trouver une alternative qui vous pénalise pas et vous permette de prendre part à la mise en situation.

Pour finir **je vous invite à me communiquer le nom et l'adresse mail de votre tuteur** pour que je puisse entrer en contact avec lui si nécessaire.

N'hésitez pas à me contacter pour plus d'informations

Cordialement

Claude Jacob
06 13 98 28 39
claud.jacob@aikidobretagneffab.bzh