

# Stage Aïkido

*Stage séminaire ouvert à tous*

**FFAB**  
Ligue de Bretagne

**Saison**  
2025-2026

**Du 13 au 16 novembre**

**Jeu.** : 18h30-19h30

**Ven.** : 9h30-12h / 14h30-18h

**Sam.** : 9h30-12h / 14h-15h30

**Dim.** : 9h30-12h

+ Pratique d'éveil le ven. et le sam.  
entre 7h15 et 8h15 / AG le sam. à 16h.

**Guerlédan (56)**

Complexe sportif,  
Base de plein air de Guerlédan  
Mûr de Bretagne

**Contacts :**

president@aikidobretagneffab.bzh  
yoann.guille@aikidobretagneffab.bzh

WWW.AIKIDOBRETAGNEFFAB.BZH



## INFOS PRATIQUES

### Cours gratuits

La Ligue vous offre 50%  
sur vos repas et nuits

**Pour en savoir + et vous  
inscrire, rdv sur Helloasso :**



Passeport fédéral  
obligatoire avec  
licence de la saison  
en cours & certificat  
médical.

