

Stage Guerlédan

Stage séminaire ouvert à tous

FFAB

Ligue de Bretagne

Saison
2026-2027

PROGRAMME

Jeudi 12 novembre

- 18h30-19h30 : aikido

Vendredi 13 novembre

Matinée :

- 7h15-8h : les armes dans l'aikido
- 9h30-9h40 : mot de bienvenue du Président du Bureau Technique et de la Présidente de Ligue
- 9h45-10h45 : intervention de l'ACT (médical et pratique dynamique)
- 11h-11h45 : aikido.

Après-midi :

- 14h-15h45 : intervention du CDIFF (Pour en savoir + : <https://finistere.cidff.info/>)
- 16h-16h45 : aikido
- 17h-17h45 : aikido

Samedi 14 novembre

Matinée :

- 7h15-8h : aïki-taïso/SSBE

>>

- 9h30-10h30 : aikido
- 10h45-11h45 : aikido

Après-midi :

- 14h-14h45 : aikido
- 15h-15h45 : aikido
- 16h-17h15 : travail des commissions
- 17h30-18h45 : assemblée générale.

Dimanche 15 novembre

Matinée :

- 7h15-8h15 : rangement et nettoyage des communs
- 9h30-10h15 : atelier self-défense aikido
- 10h30-11h15 : aikido
- 11h30-11h45 : synthèse du séminaire

INFOS PRATIQUES

Cours gratuits

La Ligue vous offre 50% sur vos repas et nuits

Pour en savoir +
et vous inscrire,
rdv sur Helloasso :



Passeport fédéral obligatoire avec licence de la saison en cours & certificat médical.

WWW.AIKIDOBRETAGNEFFAB.BZH